

*„Het leven is een feestje, nu ik weet dat ik zelf de slingers ophang”*

# Week 7

*dé*  
**Finale**



*[www.dehelderebron.nl](http://www.dehelderebron.nl)*

# Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	<b>2</b>
Dankbaar.....	<b>3</b>
Help ik heb HULP nodig.....	<b>7</b>
De kracht van dankbaarheid.....	<b>9</b>
Geef nooit op.....	<b>10</b>
Opdracht 1 laatste vragen.....	<b>12</b>

## Dankbaar...

**W**auw wat een reis hebben we gemaakt de afgelopen weken. Er is veel gecleared, veel inzichten gekregen en veel meer helderheid en ruimte. Het kan raar aanvoelen die nieuwe ruimte, de ruimte die je in werkelijkheid bent, vergeet niet om elke dag je energieveld even op te rekken om meer gemak te hebben met jezelf.

Soms ben je zo gewend aan het bewandelen van de moeilijke weg, dat het als onprettig en onwennig beschouwd kan worden de nieuwe weg. Weet dat de makkelijke en plezierige weg slechts een keuze is en de bereidheid om hetgeen je S.T.O.P.T. achter je te laten op de weg. Jij bent de leider van je leven, je beslist en bepaald welke kant je op gaat. Maak je nu de afspraak en commitment met jezelf: **om nooit meer iets anders groter te maken dan dat jij bent!?!?!**

### *Femke van Kuijk*

*Open je bewustzijn, kom in contact met wie je in werkelijkheid bent. Leef je potentie, talenten en mogelijkheden.*



Het Universum staat altijd achter je en is slechts 1 vraag van je verwijderd. Wil je meer in je leven? Vraag: *wat is er mogelijk?* Baal je ergens van vraag: *hoe wordt het nog beter dan dit?* Heb je iets super gaafs mee gemaakt vraag: *hoe wordt het nog beter dan dit?*

Je bewustzijn is opener en om meer vragen is ook bewust worden van je gedachtes. 2 simpele tools die de weg naar meer mogelijkheden openen.

Je staat er nooit alleen voor alles is echt maar één vraag van je verwijderd.

Tsja en dan is er veel opgeruimd en wat doen? Voor dat je in paniek\*) raakt blijf vragen stellen aan het Universum om de mogelijkheden in je bewustzijn op te roepen. Alles is mogelijk, als je je onmogelijke gedachten uit de weg ruimt. Pod poc is je beste vriend(in) die je altijd kunt vragen om je weg schoon te maken. \*) crazy phrase...

Perfectionisme blijkt een echte “pain in the ass” heb je al erkend dat je dit doet om je eigen talenten en capaciteiten te onderdrukken? Het is een dodlopend pad, een dichte muur waar je nooit zal ontdekken wie je in werkelijkheid bent.

*Hoeveel capaciteiten en talenten heb je in deze 6 weken ontdekt?* Wat wist je nog niet en weet je nu wel en kun je gaan gebruiken om meer plezier en geld in je leven toe te laten?

Falen kun je niet, alleen een keuze maken die niet voor je werkt en keuzes openen altijd de mogelijkheden naar meer. *Welke deuren zijn er de afgelopen weken opgegaan?* Heb je toestemming gegeven om deuren die je gesloten had weer te openen?

Het bleek dat we heel goed zijn met twijfel, business, relatie en angst... Het waren de afleidingsimplantaten waar iedereen JA zei, daar S.T.O.P. ik mezelf. Met angst en twijfel s.t.o.p. je acuut jezelf en alles wat er nog meer mogelijk is. Angst voor groei en mogelijkheden, cute not bright. Het zijn slechts 'implantaten' met maar één doel onze weg versperring. Maar we kunnen er linksom of rechtsom met gemak, plezier en glorie omheen, als we hiervoor kiezen. We hoeven niet te blijven staan, te kijken en te onderzoeken wat het is. Het is een versperring en we kunnen er direct omheen...

Je relatie en business zijn óók creaties welke worden gecreëerd door je gedachten. Wat kun je ontcreëren? Wat werkt er niet meer in relaties? Wat werkt er wel? Welke keuzes kun je maken? In wie zijn circus ben je aan het spelen en welke apen kun je naar huis sturen?

Je business is een bewustzijn, een eigen entiteit, met een eigen groeipad. Communiceer en vraag wat het wil gaan creëren. Vraag aan de klanten om op je pad te komen; kom en vind me! Welke sessies wil je dat ik ga geven? Universum, welke mogelijkheden zijn er, ik ben gecommitteerd en bereid om te doen wat ik te doen heb met mijn business ook al weet ik nog niet "HOE" het er uit komt te zien. Ik weet dat je me altijd steunt.

Drama & trauma liggen achter je, je bent er voorbij gegaan, je hebt de keuze gemaakt voor jezelf om jezelf en alles wat je s.t.o.p.t. onder de loep te nemen. Je lichaam is een nieuwe vriendin die het heerlijk vindt als je contact met haar maakt. Lichaam wat wil je eten? Lichaam wat heb je nodig? Lichaam wat wil je vertellen? Lichaam heb je rust nodig? Lichaam heb je energie nodig i.p.v. voeding? Lichamelijk ongemak wat wil je me vertellen? Wat weet ik hier over? Wat weet ik nog niet over mijn lichamelijke ongemak dat als ik het zou weten dat alles zou veranderen? Wat is er goed aan mij wat ik niet weet?

En alle verschuivingen van oordeel naar verandering en bewustzijn...oordeel houdt je gevangen in de beperkende gedachten van jezelf. Hoeveel meer kun je in toelating met jezelf zijn? En hoeveel perfectionisme verdwijnt er als jij mag zijn van jezelf wie je bent? En dat gewoon al goed genoeg is en waarschijnlijk al meer perfect.

Money is een hot topic, maar bleek gewoon energie te zijn. Energie die je kunt uitnodigen in je leven en waar je ook meer van kunt ontvangen. Je mag zelfs van het Universum ontvangen zonder er ook maar iets voor te hoeven doen. Hoeveel geld staat er voor de deur te wachten? Hoeveel geld heb je uitgenodigd, maar nog niet ontvangen? Pod poc en open de deur.

Tot slot heeft een oneindig wezen grenzen? Controle houdt je af van vertrouwen in het Universum en je eigen capaciteiten en talenten. Je bewustzijn is één van je grootste gave en kun je gebruiken om geld mee te verdienen. Volg de energie van plezier, gebruik je talenten in je voordeel en open de weg naar mogelijkheden.

Stel een vraag

Open je bewustzijn

Kies...het Universum laat je de mogelijkheden zien en kies meer...

Tot slot ook deze week gaan we nog even sparren met de vraag waar laat ik me s.t.o.p.p.e.n.? *Staan de STOP borden er nog, of zijn ze als sneeuw voor de zon verdwenen?*

# Help ik heb HULP nodig

Doe het zelf...want jij weet!

Angst: is het angst of is het spanning?

Ja het is Angst, vernietig en ontcreëer de afleidings/distractie implantaten. pod poc

Nee het is spanning, welke verandering staat er voor de deur?

Twijfel: waar laat je je stoppen door twijfel? Vernietig en ontcreëer de afleidings/distractie implantaten, de geheime agenda's en mobius trips PP

Boosheid: is er een leugen? Ja, wat is er gelogen en wat niet?

Nee er is geen leugen, is het potentie en kracht? Pod poc de afleidings/distractie implantaten. Welke potentie ontken ik? Wat weet ik hierover?

Paniek: gebruik de crazy phrase, alles is het tegenovergestelde van wat het lijkt te zijn, en niets is het tegenovergestelde van wat het lijkt te zijn.

Faalangst: welke keuze kan ik maken? Wat werkt er niet meer voor me?

Perfectionisme: welk talent en capaciteit ondermijn ik? Hoeveel meer toelating kan ik zijn met mezelf?

Gif van oordeel: al het oordeel en verfijnde oordeel ontcreëer en vernietig ik pod poc. Of interessante zienswijze dat ik die zienswijze heb

Drama en trauma: breid je energieveld uit tot ver in het Universum. Is het mijn circus? Zijn het mijn apen? Stel de 4 vragen:

Wat is dit?

Wat doe ik ermee?

Kan ik er veranderen?

En zo ja hoe kan ik het veranderen?

Grenzen zetten: muren naar beneden en breid je energieveld uit tot ver in het Universum



# Kracht van dankbaarheid

Erken wie je bent  
Erken je talenten  
Erken je capaciteiten  
Erken je potentie  
Erken je creatiekracht  
Jij bent de gift ,de diamant...  
Schijn een licht op alle facetten.



## Schrijf elke dag 10 dingen op waar je dankbaar voor bent

Dankbaarheid is een staat van zijn een keuze die je kunt maken. Dankbaar zijn is erkennen wie je bent, alle facetten, degene die glimmen, minder glimmen of niet glimmen. Ben je bereid om alles van jezelf te ontvangen, alles van jezelf te zien zonder oordeel? Vaak kijken we met dankbaarheid alleen naar de positieve aspecten. Het negatieve is vaak een conclusie of een oordeel. Door naar alle dingen in je leven te kijken en de dankbaarheid in alles te ontdekken open je jezelf voor meer mogelijkheden.

Het wordt niet voor niets vaak de kracht van dankbaarheid genoemd, dankbaarheid leert je kijken naar alles, opent je bewustzijn, het opent een gevoel van ruimte en geluk en maakt je bewust van de mogelijkheden. Een verschuiving van je focuspunt welke alleen de echte kracht oproept als je energetisch meebeweegt.

Speel eens met de kracht van dankbaarheid door alles te erkennen, te zien zonder oordeel. Als iets negatiefs in je Universum gebeurt dan kun je hier ook dankbaar voor zijn en vragen: *wat is hier goed aan wat ik nog niet weet?*

## Geef nooit op!

*Wat je ook doet, wat je ook wilt GEEF NOOIT OP... Als het niet snel genoeg gaat, wees lief voor jezelf. Wees je bewust dat oordeel de deur dicht gooit, je pad vertrapd. Het openen van je bewustzijn en worden wie je werkelijk bent is een reis. Een reis die het leven op Aarde heet. Vaak zijn we gericht en alleen geïnteresseerd in het resultaat, de bestemming. Het is de lat die we hoog neer leggen, soms zo hoog waardoor we onszelf alleen maar in de weg zitten.. Het is niet realistisch zo hoog als de lat is en het enige wat we kunnen doen is falen -> “self fulfilling profecy”.*

*Wat zou er gebeuren als je geen lat meer gebruikt om jezelf in oordeel vast te houden? Focus op je onderbewustzijn stel vragen; wat denk je over jezelf, welke gedachten versperren de weg...dit bewustzijn brengt je verder. Stel een vraag als je het wil opgeven, hetgeen je graag wilt is geen illusie, het is mogelijk. Respecteer je eigen groei, kijk niet naar anderen en heb onnoemelijk veel plezier.*

*Een paar uur geleden zat ik in de auto en ik dacht aan een tijd lang geleden. Zo'n 15 jaar geleden leek het leven voor mij makkelijker ik werkte, ik had een vriendje en in mijn vrije tijd ging ik naar housefeesten. Zo was mijn leven ik keek er naar uit om uit te gaan. Het was mijn uitje, mijn moment om te ontladen, te ontsnappen aan de druk van de maatschappij. Wat dacht ik toen makkelijk, bedacht ik me... als ik nu zie waarover ik me druk kan maken. Krijg ik genoeg klanten, is er genoeg geld, kan ik mijn dochter alles geven...En toen realiseerde ik me...het gemak en plezier wat ik had met uitgaan, het niet nadenken en volgen wat je plezier oplevert...Wat als mijn leven nu net zo makkelijk kan zijn? Ja het is slechts één keuze en één gedachte verwijdert... Wat ik weet nu zo veel meer dan toen en kan al die kennis en wijsheid in mijn voordeel gebruiken door een keuze te maken.*

*Soms zal je even vergeten dat je tools hebt gekregen, soms zal je ze vergeten om te gebruiken. Spreek met je onder bewustzijn af dat deze en luid signaal geeft als je*

*niet meer weet dat je vragen kunt stellen en elke 10 seconden een nieuwe keus kan maken. Ik kies ervoor om plezier te hebben en ik nodig elke dag meer plezier en dankbaarheid in mijn leven uit. Wat als we onszelf helemaal nooit meer hoeven te stoppen, maar de lichtheid en het plezier te volgen?*

*Kies voor de lichte energie, het is waar voor jou.*

*Geef nooit op,  
hetgeen je wenst is er al,  
jij bent het al,  
het ligt voor je voeten.*

*Buk je en pak je het op?*

### *Opdracht 1 Laatste vragenronde*

1. Waar stond je aan het begin van deze cursus?
2. Wat wilde je toen bereiken?
3. Welke inzichten heb je gekregen?
4. Wat heb je geleerd?
5. Hoeveel nieuwe talenten en capaciteiten heb je deze weken ontdekt?
6. Welke deuren zijn er afgelopen weken opgegaan? Met deuren bedoel ik nieuwe situaties, veranderingen, mogelijkheden?
7. Welke S.T.O.P. borden staan er nog?

*„I am not afraid; I was born to do this. Dit is mijn motto want ik weet dat ik alles kan, als ik in de mogelijkheden van mezelf ga staan.“*

— Femke van Kuijk - De Heldere Bron

### **Dankbaar**

Deze reader is tot stand gekomen met de hulp van het Universum en alle bronnen op Aarde die mij geïnspireerd hebben. Mijn grote dank gaat uit naar Gary Douglas, dr. Dain Heer en alle andere bewustzijns en lichtwerkbronnen die op mijn pad zijn gekomen en mij hebben geholpen met het openen van mijn eigen kennis, waarheid en wijsheid. Deze reader kan levens-veranderend zijn, als je daar voor open staat en het nieuwe hoofdstuk van je leven in vertrouwen aangaat.



### **Femke van Kuijk**

Ik open het bewustzijn van de mensen die op mijn pad komen en breng ze in contact met wie ze in werkelijkheid zijn. Zodat ze hun volledige potentieel, talenten en mogelijkheden gaan leven.

NIETS UIT DEZE READER MAG OPENBAAR WORDEN GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK, FOTOKOPIE, INTERNET OF OP WELKE ANDERE WIJZE OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE HELDERE BRON

[www.dehelderebron.nl](http://www.dehelderebron.nl)